

A woman in a grey patterned long-sleeved top and white shorts is performing a handstand on a green mat placed on a large, flat rock. She is in a forest with tall trees and a clear blue sky. Her legs are straight and vertical, and her feet are together at the top.

Jooga õpetajate kursus  
on vastavalt rahvusvahelisele  
programmile ja nõuetele  
200 tundi pikk  
ning toimub nädalavahetustel.  
Kursus haarab jooga  
klassikalisi harjutusi, asanaid,  
hingamisharjutusi, lõdvestumist  
ning meditatsiooni.

Lõpetanu saab tunnistuse  
**CERTIFIED YOGA TEACHER**

**6. veebruar - 3. mai  
2015**

Õpetaja Milda Maria Trinskyte  
+372 5660 9669  
mildamaria@peaasi.eu  
www.peaasi.eu

**JOOGA ÕPETAJATE KURSUS PÄRNUS**

---

---

---